

アレクサンドラ・マレッカ
Aleksandra Małecka (ポーランド)

「伊勢」と日本スタディプログラム リポート

Trzy tygodnie, które spędziłam w mieście Ise za sprawą programu Ise and Japan Study Program, pozwoliły mi pogłębić moją wiedzę o japońskiej kulturze, religii shintō oraz historii samego miasta. Była to też wyjątkowa okazja do poznania wielu mieszkańców Ise i nawiązania z nimi kontaktów.

Plan programu przygotowany przez Uniwersytet Kogakkan pełen był interesujących atrakcji. Każdego dnia słuchaliśmy interesujących wykładów, które były przedstawiane w sposób przejrzysty i łatwy do zrozumienia. Na wszystkich zajęciach otrzymywaliśmy też od wykładowców szczegółowe materiały. Następnie zwiedzaliśmy miejsca, o których wcześniej nas uczono. Było to bardzo dobre rozwiązanie: najpierw poznawaliśmy wszystkie informacje na temat danego miejsca, a później je odwiedzaliśmy.

Po mieście, licznych muzeach i świątyniach oprowadzali nas nasi wykładowcy, studenci uniwersytetu Kogakkan, mieszkańcy miasta Ise i pracownicy biura turystycznego. Pozwoliło nam to zobaczyć miasto Ise i okolice oczami jego mieszkańców. Była to także okazja do zwiedzenia miejsc niedostępnych zazwyczaj dla turystów, jak wnętrza świątyń Kongōshōji czy Yasaka Jinja w Kioto, co bardzo mnie ucieszyło. Dzięki programowi mogliśmy też poznać prawdziwą japońską życzliwość i gościnność.

Mnie osobiście najbardziej zainteresowało zwiedzanie kompleksu Ise Jingū, w tym dwóch głównych świątyń, Naikū i Gekū, oraz dzielnic samego miasta, w tym dzielnicy Kawasaki. W trakcie dwudniowej wycieczki mieliśmy także okazję zobaczyć Narę i Kioto, dawne stolice Japonii.

Bardzo podobały mi się również wszystkie zajęcia praktyczne, w których uczestniczyliśmy w trakcie pobytu w Ise. Należały do nich zajęcia z wytwarzania pędzli do kaligrafii, pieczenia kamaboko, przebieranie się w stroje kapłanów religii shintō, a także zajęcia z ceremonii herbacianej, którą bardzo się interesuję. Wiele razy mogliśmy też spróbować prawdziwych smaków Ise. Według mnie najlepszy był tradycyjny udon z Ise, który wszystkim gorąco polecam.

Ise jest miejscem, o którym każdy interesujący się Japonią zagraniczny turysta powinien się dowiedzieć. Ja również chciałabym kiedyś raz jeszcze odwiedzić Ise wraz z przyjaciółmi i rodziną.

Dzięki programowi Ise and Japan Study Program podczas tych trzech tygodni mogłam nauczyć się wielu rzeczy o Japonii i Ise. Program ten jest bardzo wyjątkowy i polecam go wszystkim zainteresowanym. Bardzo cieszę się, że mogłam zaprzyjaźnić się z uczestnikami z całego świata i poznać wielu mieszkańców Ise. Jestem wdzięczna władzom miasta Ise i Uniwersytetu Kogakkan, że umożliwiono mi wzięcie udziału w programie. Niezmiernie dziękuję.

私は「伊勢」と日本スタディプログラムによって、伊勢市で三週間を過ごすことで、日本文化や神道、伊勢市の歴史などに関する学びを深めました。そして伊勢の市民と交流はとても楽しいものでした。

皇学館大学のスタッフが作ったスケジュールは毎日興味深い工夫が施されていました。毎日の講義の内容はとても有意義で面白い内容でした。先生方は詳細な資料を毎回提供してくれました。そして、講義で学んだ後、実際に現地を訪れました。このような講義⇒実地学習の形は非常に学びやすい方式でした。

町、博物館、神社等を案内していただいたのは私たちの皇学館大学の教職員、学生サポーター、伊勢の市民ガイドでした。私たちは伊勢を訪れる単なる観光客としてではなく、まるで伊勢に住んでいる人のように伊勢の日常を学ぶことができました。そして、金剛證寺や京都・八坂神社の等では観光客では体験できない、特別な機会を与えていただき、感激しました。このプログラムのおかげで、日本人の真のおもてなし精神を理解できたように思います。

私にとっては、伊勢神宮の内宮外宮、そして伊勢市の歴史的な町である河崎が最も印象に残っています。

京都と奈良への訪問も楽しいものでした。珍しい体験もいくつかできました。筆を作ったり、伊勢の伝統的なかまぼこを焼いたり、神主の衣装を着用したり、茶道の体験はいつまでも記憶に残るでしょう。伊勢の名物を味わう外食も多く、課外の時間も充実していました。私にとって、最も美味しい食べ物は、伝統的な伊勢うどんでした。本当におすすめします。

日本に興味がある外国人はぜひ伊勢を訪れるべきです。私は近い内に必ず家族や友達と伊勢を訪問したいと思っています。

「伊勢」と日本スタディプログラムのは本当に素晴らしいプログラムです。今後も続くことを願い、私は周囲に宣伝をしたいと思います。今回、他の国からの参加者をはじめ、伊勢市の皆さんと多く交流し、友人をたくさん得ることができました。伊勢市と皇学館大学には本当に感謝しています。まことにありがとうございました。