

マルチナ・ズドネック

Martyna Zdonek (ポーランド)

W dniach od 18 lutego do 11 marca tego roku miałam przyjemność uczestniczyć w programie „Ise and Japan Study Program”, organizowanym przez Uniwersytet Kogakkan w mieście Ise. Głównym celem programu jest poszerzanie wiedzy uczestników odnośnie rdzennej religii Japoni – *shintō* – jak również historii i zwyczajów regionu. W ciągu trzech tygodni mogłam wziąć udział w całej serii wykładów, warsztatów, oraz wycieczek, dzięki którym zdobyłam mnóstwo interesujących, a często nieznanych informacji na temat Ise i jego znaczenia dla japońskiej kultury.

W trakcie programu zobaczyłam wiele miejsc, do których turyści rzadko mogą zajrzeć, takich jak wnętrze głównego pawilonu świątyni Kongōshōji na Górze Asama. Miałam również niepowtarzalną okazję do włożenia stroju shintoistycznej kapłanki, a także ujrzenia na własne oczy rytuału ofiarowania pokarmu bóstwom, którą odprawili studenci kursu *shintō studies*. Oprócz tego brałam udział w licznych warsztatach, takich jak własnoręczne przyrządzanie *kamaboko*, czy ceremonia herbaty.

Program ten był również wspaniałą okazją do przekonania się, jak wygląda codzienne życie w mieście nazywanym „domem japońskiej duszy”. Chramy shintoistyczne, z ich starożytną architekturą i potężnymi drzewami, sprawiały wrażenie miejsc, do których czas nie ma dostępu, a samo Ise to senne miasto, żyjące własnym niespiesznym rytmem, jak gdyby w oderwaniu od pędzącego przed siebie na złamanie karku świata. Pobyt w Ise pozwolił mi się wyciszyć i uspokoić, co bardzo dobrze wpłynęło na moje zdrowie.

Podczas programu miałam też szansę poznać wielu wspaniałych ludzi, zarówno Japończyków, jak i studentów z wielu innych krajów, a także mieszkańców Ise. Wykładowcy byli ludźmi bardzo otwartymi i serdecznymi, skrupulatnie odpowiadali na każde pytanie i chętnie spędzali z nami czas również poza zaplanowanymi wykładami.

Jestem niezmiernie wdzięczna organizatorom za możliwość wzięcia udziału w tym wspaniałym programie, dzięki któremu pogłębiłam swoją wiedzę na temat Japonii i jej kultury, a także zdobyłam wielu nowych przyjaciół. Było to niezapomniane doświadczenie i mam szczerą nadzieję, że jeszcze kiedyś uda mi się odwiedzić ten cichy „dom japońskiej duszy”.

「伊勢」と日本スタディプログラム 最終レポート

今年の2月18日から3月11日にかけて、伊勢市の皇学館大学で行われている「伊勢」と日本スタディプログラムに参加する事ができました。このプログラムの主な目的は日本の民俗信仰・神道や地域の歴史と文化などについて学習することです。三週間の間、多くの講義・体験・フィールドスタディに参加して、非常に興味深く、また一般的にあまり知られていない知識を得ることができました。

このプログラムのおかげで普通の観光客が普段見学できない場所、例えば朝熊山の金剛證寺の本殿に入ることができました。また、神道学科の学生が祭式を行う場面を見学し、衣装の着付けを体験しました。他に、かまぼこを作ったり、茶道の体験に参加したりしました。

「伊勢」と日本スタディプログラムは「日本人の心のふるさと」と言われている伊勢で生活します。大木に囲まれた古代から続く神社を見ると、時間を忘れる感じがしました。そして、伊勢市は少しのんびりしていて、めまぐるしい世界を無視するかのように、マイペースで動く町です。伊勢に滞在したおかげで心が癒されたと感じています。

このプログラムの中に日本人だけではなく、他の国の学生や伊勢市民など大勢の素晴らしい人々に出会いました。先生方はみな親切で、いつも丁寧に質問に答えてくれました。講義の後もよく一緒に過ごしました。

この度、「伊勢」と日本スタディプログラムに参加させていただきましたことに深く感謝いたします。おかげで日本についての知識を増やし、たくさんの友達を作ることができました。一生忘れられない思い出です。いつかもう一度この静かな「日本人の心のふるさと」伊勢を訪問できるよう願っています。 以上